

Hanner 2002

- Lägre skattat hälsotillstånd
- Lägre självkänsla
- En större utsatthet för diskriminering
- Utsatthet för hot och våld
- En tätare förbrukning av stora mängder alkohol
- Ett sämre socialt nätverk

Psykisk ohälsa bland hbt-ungdomar har samband med: (Augeli et al. 2005).

- avvisande förälder
- att förlora en vän
- rädslan för verbalt våld hemma, och
- våld överhuvudtaget med utgångspunkt från deras hbt-identitet.

Homo- och bisexuella ungdomars suicidbeteende- För bättre förståelse av riskfaktorer och skyddande faktorer som kan motverka psykisk ohälsa och död i suicid.

Anneli Svensson, D-uppsats 2010.



- Åtta av de tio hade kontakt med proffs utanför skolan.
- Sju hade kontakt med skolpersonal som t.ex. lärare.
- Fyra av tio hade kontakt med skolhälsovården.


- Endast två av de tio berättade att de explicit berättat om sina suicidplaner för professionella.

Suicidtankar (FHI, 2006, Ungdomsstyrelsen 2010:2)

	Homo- och bisexuella	Osäker sexuell läggning	Heterosexuella
Unga kvinnor	47 %	34 %	20 %
Unga män	42 %	29 %	12 %

Suicidförsök (FHI, 2006, Ungdomsstyrelsen 2010:2)

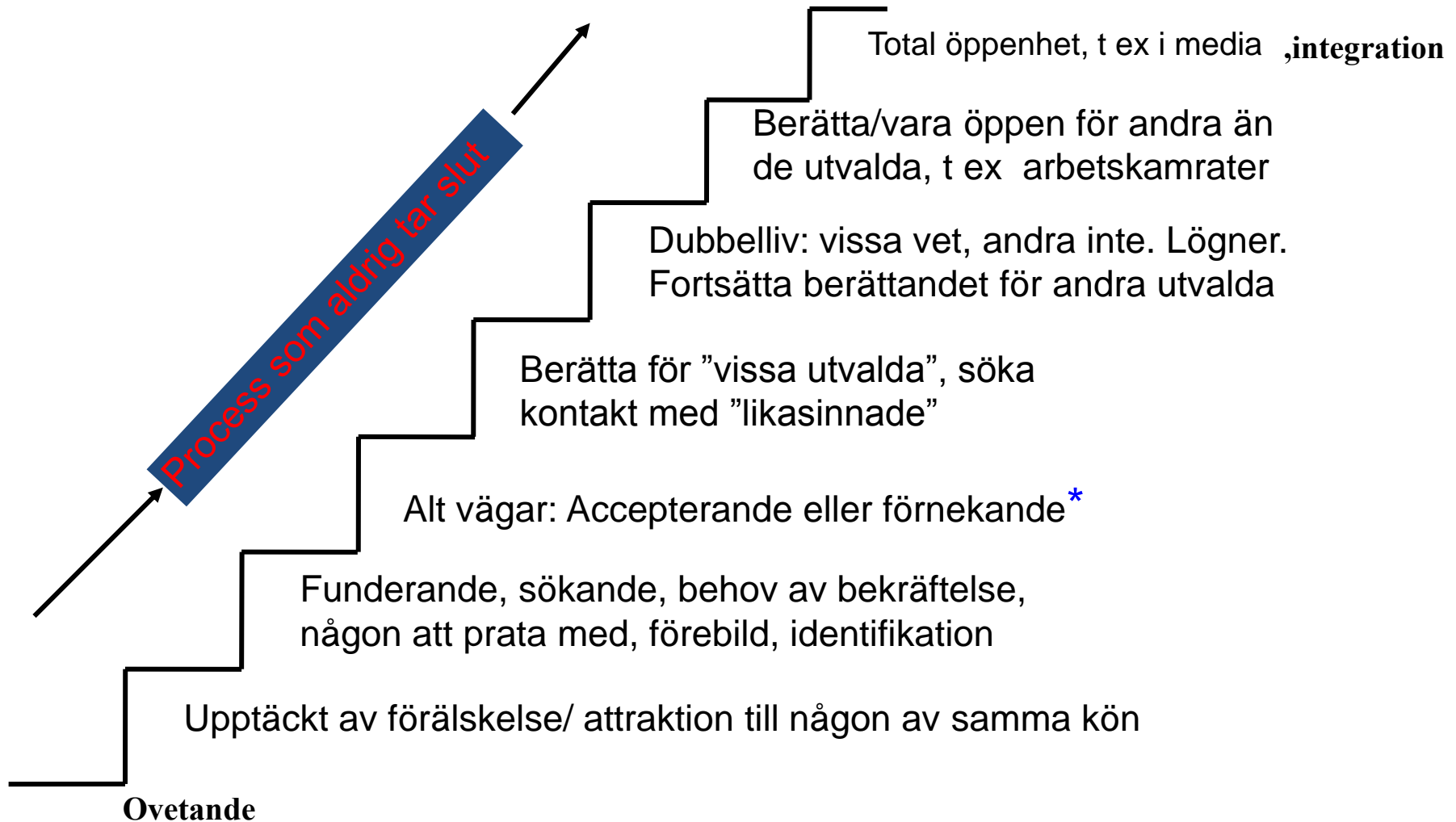
	Homo- och bisexuella	Osäker sexuell läggning	Heterosexuella
Unga kvinnor	25 %	20 %	8 %
Unga män	11 %	17 %	3 %

- 
- ”Så många som varannan transperson i undersökningen uppgav att de någon gång övervägt att ta sitt eget liv och i gruppen 16–29 år är andelen som övervägt att ta sitt liv 65 %”

(FHI 2006,Ungdomsstyrelsen 2010:2, s.39)

Komma-ut processen- Coleman, Boman,

Svensson



”Frågor som berör sexuell läggning och könsroller är svåra att tala om, om man inte tycker de är viktiga.”

INTERNET

- 7 av 10 berättade att det var jobbigt på internet med äldre män som gör sexuella anspelningar.
- STÄRK SJÄLVKÄNSLAN OCH FÖRMÅGAN ATT SÄTTA GRÄNSER

Riskfaktorer

- Familjekonflikter och negativa reaktioner.
- Känslan och upplevelsen av utanförskap och utsatthet både i hemmet och också skolan.
- Destruktiva vänskaper.
- Inkompetenta proffs, det vill säga oförståelse och kränkningar ifrån den professionella vården/samt andra hjälpare.
- Identitetsförvirring/-svårigheter.
- Psykisk skörhet.

Vännerna

Familjen

Fritidsintressen/
safe places



Bli oberoende

Vänner/partners

Skyddande faktorer

Säkerhet

Familj

Andra vuxna

Vad hindrade dig?

- Vännerna
- Familjen
- Kärlek
- Livsvilja/Rädsla för smärta och döden

AB

”Hang in there.”

Ungdomarnas råd till andra hbt-ungdomar som inte orkar eller vill fortsätta leva:



- Håll inte tyst
- Tappa inte bort dina nära och kära. Det är det viktigaste du har
- Det finns faktiskt folk som älskar en
- Tänk om
- Hitta något mål i livet
- Tänka tillbaka, jag har ju faktiskt innan tänkt på att skjuta upp det, jag kan skjuta upp det ytterligare
- Alltså försöka tänka positivt, för det blir bättre men det är väldigt svårt att se att det blir bättre när man väl är där
- Ge livet en chans
- Det finns saker som är värt att leva för
- Hitta någonting som man kan klamra sig fast vid
- **Stå på dig, var stark**

Då upplevde ungdomen att de får eller fått bra hjälp

- a) När hjälparna verkligen är intresserad och har förmågan att lyssna och sätta sig in i deras liv och
- b) inte bara fokuserar på hbt-identiteten
- c) eller enbart fokuserar bara på något annat som till exempel missbruk i familjen, och
- d) inte reagerar med alltför snabba interventioner

- Konfidentiell miljö.
- Atmosfär av tillit.
- Goda relationer med hbt-världen.
- Gott renommé.

DORIS AV SUSANNE FREDELIUS - FÖRST I DN FÖR ALLA BARN





A Svensson Terapi & Utbildning AB
anneli@annelisvensson.nu
www.annelisvensson.nu